

**KATEGORIE**

**ZAČÁTEČNÍK**

**NÁZEV**

**VYSTŘEL A DOSKOČ**

**DÉLKA**

**5 MIN**

**PROSTOR**

**1 KOŠ 4X4M KOLEM KOŠE**

**POČET**

**3-15**

**Popis cvičení: Ve trojicích kolem koše, kdy každý hráč má svůj bod cca 4m od koše. Jeden vystřelí z místa bodu a všichni jdou doskakovat. Kdo míč chytí, tak má právo další střely.**

