

**KATEGORIE**

**POKROČILEJŠÍ**

**NÁZEV**

**HRA KOLEM KOŠE - STŘELBA**

**DÉLKA**

**4 min**

**PROSTOR**

**5 - 6 m OKOLO KOŠE**

**POČET SPORTOVců**

**3 U KOŠE**

**Popis cvičení: Jelikož v korfbalu chceme, aby se hrálo kolem celého koše, musíme na to myslet i u jednoduchých cvičení na střelbu. Tři hráči jsou v pohybu kolem koše (stále čelem ke koši). Hráč A vystřelí, hráč B doskakuje a přihrává hráči C, ten vystřelí a hráč A doskakuje a přihrává hráči B a stále dokola. Trenér dbá na správné provedení střelby, pohybu kolem koše - nikdo nesmí jen stát a čekat na přihrávku a práci doskokového hráče (max 1 dopad na zem).**