

KATEGORIE

ZAČÁTEČNÍK

NÁZEV

STŘELBA - KOMPAS

DÉLKA

4 min

PROSTOR

4m OKOLO KOŠE

POČET SPORTOVců

2

Popis cvičení: Střelecké cvičení určeno pro kategorii úplných začátečníků, ale i pro zkušené hráče. Jeden hráč pod košem plní funkci asistenta a doskakujícího hráče. Druhý hráč střídavě střílí na kloboučky vyznačených bodech asi 4m od koše na každé straně. Po jedné minutě nebo jiným časem určeným trenérem se hráči vystřídají. Trenér dbá na správné provedení střelby.